



Im Schatten von kranken Geschwistern

Die Krebserkrankung eines Kindes trifft die ganze Familie. Auch die gesunden Geschwisterkinder leiden mit – häufig still und unbemerkt.



Die neue Kampagne von Kinderkrebs Schweiz. Jedes Jahr erhalten rund 300 Kinder und Jugendliche in der Schweiz die Diagnose Krebs. Die lebensbedrohliche Krankheit erschüttert das emotionale und soziale Gleichgewicht der ganzen Familie. Den meisten Eltern bleibt kaum noch Zeit und Kraft für die gesunden Geschwister, die vielmals im Schatten ihrer kranken Schwester oder ihres kranken Bruders stehen. Um langfristige psychische Folgen zu verhindern, benötigen sie ein Umfeld, das auch ihre Bedürfnisse wieder ins Zentrum rückt.

Während ein Teil der Kinder seine Gefühle offen zeigt, reagiert ein anderer Teil verhaltener und leidet «still». Die Bandbreite der Emotionen und Reaktionen ist gross und oft widersprüchlich. Manche Geschwister gehen aus der Krankheit innerlich gereifter

hervor, empfinden sich als selbstständiger und empathischer. Gelingt es jedoch nicht, das Erlebte zu verarbeiten, können Ängste, Unsicherheit, Schuldgefühle und Depressionen zurückbleiben, die Betroffene manchmal ein Leben lang begleiten.

Eltern können unterstützend wirken, indem sie die Geschwisterkinder aktiv in das Geschehen miteinbeziehen, sie informieren und wertschätzen. Eine offene und altersgerechte Kommunikation über die Krankheit und die Therapie, die Möglichkeit, Fragen zu stellen und über Gefühle zu sprechen, helfen ebenso wie die Anerkennung und Wertschätzung für ihren Verzicht und Beitrag. Oftmals fühlen sich Eltern bei diesem ständigen Spagat zwischen Ausnahmezustand und Normalität aber überfordert. In diesem Fall kann eine frühzeitige professionelle Begleitung für die ganze Familie sehr hilfreich sein. Die neue Kampagne von Kinderkrebs Schweiz klärt über Risiken und Lösungswege aus der Krise auf.

SPENDENKONTO

Postfinance 41-483848-7
IBAN CH92 0900 0000 4148 3848 7
www.kinderkrebs-schweiz.ch

KINDERKREBS SCHWEIZ
CANCER DE L'ENFANT EN SUISSE
CANCRO INFANTILE IN SVIZZERA
CHILDHOOD CANCER SWITZERLAND